



HOKUEI SPORTS CLUB

11月予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	3	4 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	5
6	7 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	8 休館日	9 バドミントン教室10:00~11:30	10 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	11 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	12 B&F教室10:00~11:15
13	14 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	15 休館日	16 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	17 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	18	19
20 北栄町駅伝競走大会	21 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	22 休館日	23 ヨガ教室10:30~11:45	24 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	25 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	26 B&F教室10:00~11:15
27 北栄町バレーボール大会	28 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	29 休館日	30 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30			