



# HOKUEI SPORTS CLUB

# 5月予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日	5 こどもの日 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	6	7 B&F教室10:00~11:15 大栄ナイター野球リーグ開幕
8	9 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	10 休館日	11 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	12 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	13 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	14
15	16 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	17 休館日 大栄ナイター 野球リーグ開幕	18 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	19 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	20 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	21
22 北条ナイター野球リーグ開幕	23 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	24 休館日	25 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	26 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	27 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	28 B&F教室10:00~11:15
29	30 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	31 休館日				