



HOKUEI SPORTS CLUB

7月予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 B&F教室10:00~11:15
3	4 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	5 休館日	6 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	7 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	8 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	9 アクアビック教室(プール)
10 東伯郡民スポレク祭(メイン日)	11 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	12 休館日	13 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	14 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	15 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	16 B&F教室10:00~11:15 アクアビック教室(プール) 18:30~19:30
17	18 海の日 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	19 休館日	20 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	21 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	22 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	23
24/31 ランニング教室 8:00~9:30	25 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00 初級水泳教室(月)18:30~19:20 BG塾9:00~15:00	26 休館日	27 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30 BG塾9:00~15:00	28 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	29 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00 初級水泳教室(木)18:30~19:20	30 アクアビック教室(プール) 18:30~19:30