



HOKUEI SPORTS CLUB

5月予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	2 休館日	3	4 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	5	6
7	8 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	9 休館日	10 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	11 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	12 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	13 大栄地区ナイターリーグ開幕
14	15 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	16 休館日	17 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	18 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	19 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	20 B&F教室14:00~15:15
21 北条地区ナイターリーグ開幕	22 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	23 休館日	24 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	25 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	26 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	27
28	29 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	30 休館日	31 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30			