



HOKUEI SPORTS CLUB

6月予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 プールオープン ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	2 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	3 B&F教室10:00~11:15
4	5 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	6 休館日	7 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	8 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	9 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	10
11 郡民スポレク陸上競技	12 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	13 休館日	14 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	15 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	16 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	17 B&F教室10:00~11:15
18	19 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	20 休館日	21 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	22 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	23 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	24
25	26 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	27 休館日	28 ヨガ教室10:30~11:45	29 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	30 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	