



HOKUEI SPORTS CLUB

7月予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 B&F教室10:00~11:15
2	3 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	4 休館日	5 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	6 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	7 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	8
9	10 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	11 休館日	12 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	13 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	14 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	15 B&F教室10:00~11:15
16	17 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	18 休館日	19 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	20 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	21 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	22
23/30	24/31 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	25 休館日	26 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	27 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	28 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	29