



# HOKUEI SPORTS CLUB

# 8月予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30 BG塾	3 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	4 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00 BG塾	5 B&F教室10:00~11:15
6	7 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00 BG塾	8 休館日	9 ヨガ教室10:30~11:45	10	11 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	12
13	14	15 休館日	16 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	17 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00 隠岐セミナー	18 隠岐セミナー	19 B&F教室10:00~11:15 隠岐セミナー
20	21 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	22 休館日	23 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30	24 ②健康運動教室/B&G 9:30~11:00	25 ③健康運動教室/大栄体育館 13:30~15:00	26
27 北栄町ソフトボール大会	28 ①健康運動教室/B&G 9:30~11:00	29 休館日	30 ヨガ教室10:30~11:45 バドミントン教室10:00~11:30			