

北栄スポーツクラブ主催

健康運動教室

運動の習慣化による健康寿命の
延伸を目的とした教室です。

日時(毎週)

月・木 9:30～11:00

金 13:30～15:00

場所

⇒ B&G海洋センター

⇒ 大栄体育館

講師

月・木曜日 / 北栄スポーツクラブスタッフ

かわもと たまき

金曜日 / 河本 珠紀 先生

活動内容

バランスボール運動、筋力アップトレーニング
エアロビクス(金のみ)、ウォーキング

年会費

週 1回 ⇒ 10,000円

週 2回 ⇒ 18,000円

週 3回 ⇒ 25,000円

※クラブ会費・保険料を含みます

申込書と上記の金額を添えて、北栄町B&G海洋センター窓口までお申し込みください。

◎注意事項 下記事項をご理解・ご了承の上、お申込下さい。

- ・年会費は途中退会される場合でも返金致しません。
- ・申し込まれた曜日を厳守してください。※欠席等による振替はできません。
- ・荒天等により、急遽教室を中止する場合があります。
- ・活動風景写真を広報用に使用させていただく場合があります。

<お問合せ>

一般財団法人北栄スポーツクラブ
北栄町田井428-1
Tel:0858-36-4331

◎健康運動教室 申込書

※性別と希望する曜日に○をつけて下さい。

氏名	性別	生年月日	住所	連絡先(携帯)	曜日
	男・女	年 月 日 歳			月・木・金