

よくあるQ&A

Q:施設を予約したいのですがどうすれば良いでしょうか？

A:施設の予約は利用の1ヶ月前から予約できます。電話での予約は承っていないため窓口で直接申請書書いて頂く必要があります。また空き状況の確認は電話で可能ですので事前にお問い合わせ下さい。申請書を書いて使用料をお支払い頂いて予約完了となります。尚、3日前までのキャンセルは使用料を全額返却いたしますが、それ以後のキャンセルにつきましては返却できませんのでご注意下さい。

Q:フールの開館時間は？

**A:午前の部 9:00～12:00
午後の部 13:00～17:00
夜の部 17:30～21:30 ※それぞれ休憩が入りますのでご注意下さい。**

Q:毎日デスクワークばかりで運動不足です。何か定期的に体を動かしたいのですがトレーニングマシンのような器具はありますか？

**A:B&G海洋センター2Fにトレーニングルームがあります。初めての方でも職員が指導いたしますので気軽にご利用下さい。
また、中学生の利用は保護者同伴でお願いいたします。**

Q:70代の女性ですが膝痛で階段の上り下りがつらいです。歳をとっても出来る運動はありますか？

A:北栄スポーツクラブではシニアスポーツ教室とはつらつ運動教室を行っていて年齢・体力にあったエクササイズを提供しています。膝痛や腰痛の方でも無理なくご参加頂けます。また、体験入会もありますのでご興味のある方はお問い合わせ下さい。

Q:北栄スポーツクラブに入会したいのですが入会金・年会費はいくらですか？

A:入会金はありません。年会費は3種類あります。
1. 000円→スポーツクラブ内のいずれかの部に所属している方が対象です。
5. 000円→北栄町民でどの部にも所属していない方が対象です。
10. 000円→町外者でどの部にも所属していない方が対象です。
※詳しくは窓口にお問い合わせください。